

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально
значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Сокол»
на 2021 – 2022 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народные традициях.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика до начала занятий. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственным за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание работы секций, Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду. Организация «Дня здоровья» Классные часы на темы: «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя ФК</p>

			Учителя
3	<p><i>Внеклассовая работа в школе.'</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования и соревнования по мини-футболу • Олимпиада по ФК • Соревнования по баскетболу и стритболу. • «Веселые старты». • Лыжные соревнования. • Соревнования по волейболу. • Соревнования по легкой атлетике. • Дни здоровья. • Соревнования внутри классов и спортивной секции. • Спорт-Альтернатива пагубным привычкам. • Соревнования по шахматам. • Соревнования по бадминтону 	В течение учебного года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
4	<p><i>Участие в соревнованиях.'</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) • Кросс • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников «Олимпионик» • Олимпиада по ФК • Шахматный турнир • Соревнования по бадминтону • «Президентские состязания» • «Президентские игры» 	В течение учебного года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
\$	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки. 	ежедневно	Воспитатели ГПД
6	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков, обучающихся 1—4 классов на тему «Мы любим спорт». • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: • «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Здоровое питание». • Участие в акции «Здоровье — твоё богатство». • Оформление стендов: «ГТО». 	В течение учебного года	Учителя ФК
7	<p><i>Организация работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря. • Проведение мероприятий в рамках плана детского пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей. 	Май-июнь	Учителя ФК

8	<p><i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей — наше дело. • Тематические родительские собрания-лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» 	В течение года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
---	--	----------------	--